

Информация за програмата:

Име на програмата: **„Превенция на здравето в 21-век“**

Кратко описание: Програмата има за цел да внедри ключови навици и компетентности за превенция от заболявания, чрез които да се постигне състояние на тялото и ума извън рамките на термина „клинично здрав“. Тя се състои в три модула, които могат да бъдат избирани независимо един от друг. Всеки един от модулите допринася за: - изграждането на обща култура по отношение нашата биология и взаимодействието ѝ със заобикалящата среда - идентифициране на основните причинители на болести и пътя за отстраняването им - постигане на баланс в метаболизма - съзнателност при избора на храна и напитки - придобиване на средносрочни и дългосрочни двигателни умения и дихателни практики - подпомагане умственото и физическото развитие на подрастващите, което на свой ред ще улесни работата на педагога

Продължителност на обучението: 48

Целеви групи: Психолози; Рехабилитатори на слуха и говора; Възпитатели; Директори; Треньори по вид спорт; Заместник-директори; Учители; Логопеди; Хореографи; Ръководители на направление "Информационни и комуникационни технологии"; Педагогически съветници; Корепетитори;

Брой кредити: 3

Начин на завършване на обучението:

Начин на завършване на обучението (други): Провежда се тест за оценка и обратна връзка, а в дистанционен формат след допълнителни консултации се изготвя проект по индивидуално възложени задачи. Участниците получават папка с материали и магнитен носител с указания, примерни формуляри и допълнителни статии, текстове, свързани с конкретната тематика и сертификат за участие в обучението.

Форма на обучение: Частично присъствена

Часове присъствена част: 24

Часове синхронно в електронна среда: 24

Часове присъствена част: 0

Заповед: РД09-143/25.01.2023 г. от 26-01-2023г.;

Обучители към програмата:

Име на учителя	Образователно-квалификационна степен
Георги Карабашов	Доктор