

**„СИНДРОМЪТ „БЪРНАУТ” – СЪВРЕМЕННАТА БОЛЕСТ НА РАБОТЕЩИТЕ“**  
**„БЪРНАУТ И БОРАУТ“**



Лектор: д-р Лилия Стоянова

Дата: .....

Място: гр. , .....

УВАЖАЕМИ КЛИЕНТИ,

В обучението се разглеждат най-важните аспекти на професионалното прегаряне в офиса и в трудната работа с хора. Стресът на работното място, започващ с горящ ентузиазъм, може да доведе до сериозни проблеми, ако не бъде навреме прекъснат и адекватно лекуван.

**Burnout**

Лекторът д-р Лилия Стоянова е магистър по право и доктор по педагогика с професионален опит като експерт в различни сфери на психологията и консултант по управление на човешките ресурси, преподавател по „Психология на управлението“.

**ПРОГРАМА НА СЕМИНАРА**

9,00 - 9,30      Регистрация на участниците

- 9,30 - 11,00

- **Професионалният стрес.**
- **Видове стресори.**
- **Причини за пораждаване на стреса.**
- **Групи симптоми на Синдромът „Бърнауд“.**
- **Емоционално изтощение, отчужденост и себеподценяване.**

- 11.00 – 11.30 кафе пауза

- 11.30- 14 часа

- **Стадии на развитие на синдрома Бърнауд.**
- *Кога човек започва да презира себе си?*
- *Кога обича себе си?*
- *Продуктивната любов.*
- *Ефективни начини за справяне със синдрома Бърнауд!*
- **БОРАУТ**
- *Превенция на Бораут*
- **Организация**
- **Лидерство**
- **Комуникация**

