

УЧЕБНА ПРОГРАМА

ПОДВИЖНИ И СПОРТНОПОДГОТВИТЕЛНИ ИГРИ

Благоевград, 2016

(За учители начален и прогимназиален етап)

АНОТАЦИЯ

Възможностите на подвижните и спортноподготвителни игри като средство за обучение, са предназначени за педагогическите кадри в областта на физическото възпитание и спорта. Запознаването с теоретичните основи на игровата дейност и заучаването на голям набор от игри с методико-практическа насоченост, ще отговори на съвременните изисквания, за придобиване на игрови характер на урока по физическо възпитание и спорт в различните възрастови групи при решаване на образователните, възпитателни и оздравителни му задачи.

В непринудена емоционална обстановка, използвайки играта като средство на физическото възпитание, педагозите ще могат да реализират учебното съдържание и неговите двигателни еквиваленти – координационни и кондиционни способности в строго определена последователност и дозировка. Чрез игровия подход като средство, ще реализират целите и задачите, които се поставят както за конкретно занятие, така и за целия учебно-възпитателен процес по физическо възпитание и спорт.

Овладеяването на игровия метод на обучение ще осигури изключително предимство в работата им при реализиране на урочната и извънурочната дейност, в различните степени на образователната система.

ЦЕЛИ НА ПРОГРАМАТА

Основна цел на курса „Подвижни и спортноподготвителни игри“ е да повиши ефективността на теоретичната и методико-практическа подготовка на учителите при реализиране на урочната и извънурочната дейност по физическо възпитание и спорт. Чрез игрите да реализират в емоционална и непринудена обстановка както конкретните цели и задачи, така и глобални – за хармоничното развитие на ученика в образователната система по физическо възпитание спорт.

ФОРМА НА ОБУЧЕНИЕ

Основна форма на обучение е теоретично и практическо упражняване. Предвиждат се демонстрации, свързани с образователното съдържание на урочни, извънурочни дейности и вариантите за реализирането им.

Учителите самостоятелно разработват уроци, или сценарии за спортни мероприятия. Работата в екип е приоритетна форма.

МЕТОДИ НА ОБУЧЕНИЕ

Лекция.

Практически упражнения.

Индивидуални и групови консултации.

Интерактивни методи: групово работно, казуси, дебатиране.

ИНДИКАТОРИ ЗА ОЧАКВАНИ РЕЗУЛТАТИ

Получените компетенции в курса на обучение „Подвижни и спортноподготвителни игри“ ще осигурят на учителите при практическото овладяване на голям набор от игри и методиката на тяхното преподаване, възможността за компетентно и ефективно реализиране на урочната и извънурочна дейност в различните възрастови групи на образователната система по физическо възпитание и спорт.

МАТЕРИАЛНО-ТЕХНИЧЕСКИ И ИНФОРМАЦИОННИ РЕСУРСИ, СПЕЦИФИЧНИ ЗА ПРОГРАМАТА

- **Power Point** – презентация и необходимите за нея технически средства- видеопроектор, екран, преносим компютър.
- **Уреди за практическата дейност** – топки, обръчи, ленти, стойки, разноцветна екипировка и др.

СЪДЪРЖАНИЕ НА ОБУЧЕНИЕТО

Основни тематични направления:

А) Теория:

Тема 1. Полифункционални възможности на подвижните игри.

Тема 2. Организационно-методически основи на подвижните игри – подбор, подготовка, реализиране.

Тема 3. Подвижните игри в развитие на кондиционните и координационни способности. Методика за регулиране на натоварването.

Тема 4. Място, роля и значение на игрите в спортната подготовка.

Б) Практика:

Тема 1. Възможности за реализиране на учебното съдържание по Физическо възпитание и спорт в игрова форма в различните степени на образователната система.
Кога? Къде? Как?

Тема 2. Разработване на уроци и сценарии за спортен празник в игрова форма.

ПРОДЪЛЖИТЕЛНОСТ НА ОБУЧЕНИЕТО И БРОЙ ЧАСОВЕ:

Обучението ще се реализира чрез **частично-присъствена заетост**, от които **8 часа присъствена** и **8 часа неприсъствена заетост**. Разпределението на теоретичната, практико-приложната и дискуссионната част е 1: 3 : 1.

За 8-те часа **неприсъствена заетост** се поставят задачи, свързани с:

- разработване на уроци с различна тематика;
- разработване на образователни ситуации и дейности;
- представяне на идеи за проекти за спортен празник

БРОЙ КВАЛИФИКАЦИОННИ КРЕДИТИ

Учителите получават **1 кредит** за **частично-присъствената заетост**.

НАЧИН НА ЗАВЪРШВАНЕ НА ОБУЧЕНИЕТО

Обучението завършва с **дискусии** относно игровата дейност в основните и допълнителните ядра на учебната програма

Представяне на идеи за уроци с игрови характер

Представяне на идеи за проекти (от група учители) за спортни празници

Заключителен анализ на курса.

Получаване на индивидуални сертификати.

Автор на учебната програма и обучител:

(Доц. д-р Евгени Кавдански)

За контакти:

Евгени Асенов Кавдански

2700 Благоевград

ул. Даме Груев № 34, вх. Б, ет. 8, ап. 16

e-mail: e_kavdanski@abv.bg

GSM: +359 887 88 36 19